

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по волейболу, разработанную Муниципальным автономным образовательным учреждением дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №3 города Благовещенска»

Рецензируемая дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу разработана на основе нормативно-правовых документов, основополагающих принципов, положений теории и методики спортивной тренировки

Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу ориентирована на детей и подростков, обучающихся в МАО ДО «ДЮСШ №3 г. Благовещенска». Срок реализации программы в течение 8 лет. Возрастной состав занимающихся по программе с 9 до 17 лет. Обучение рассчитано по этапам подготовки:

- этап начальной подготовки НП (периоды 1-й, 2-й год обучения);
- тренировочный этап – УТ (этап спортивной специализации) (периоды: 1-й, 2-й, 3-й, 4-й и 5-й год обучения).

Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки резервов квалифицированных волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания обучающихся.

Пояснительная записка раскрывает актуальность и новизну программы, основные направления содержания, механизм реализации программы, формы и режим занятий.

В нормативной части программы сформулированы задачи деятельности спортивной школы, режим тренировочной работы, основные требования теоретической, практической, методической и спортивной подготовки, условия зачисления в спортивную школу и переводные нормативы по годам обучения на этапах многолетней подготовки.

Методическая часть программы отражает особенности многолетней подготовки юных волейболистов как одного непрерывного, взаимосвязанного со всеми сторонами подготовки процесса. Рекомендуемая направленность тренировочного процесса по годам обучения определена с учетом как сенситивных (благоприятных) периодов возрастного развития физических качеств, так и с учетом специфики двигательной деятельности в спорте, характера и направления различных тренировочных нагрузок. Приводятся материалы по теоретической, воспитательной и психологической подготовке, инструкторской и судейской практике. Даны сведения об основных восстановительных средствах и мероприятиях, как об особо важном компоненте тренировочного процесса в спорте.

Целевые ориентиры программы направлены на обеспечение образования в интересах личности, общества, государства; осуществление подготовки волейболистов высокого класса; формирование нравственных, духовных основ и ориентации подрастающего поколения на освоение позитивных ценностей физической культуры и спорта; воспитание гармонично развитой личности, развитие мотивации личности к познанию и творчеству.

Программа содержит разделы, в которых изложен материал по видам подготовки, средства, методы, формы подготовки, система контрольных упражнений и нормативов.

Содержание программного материала обеспечивает непрерывность и последовательность процесса становления спортивного мастерства на протяжении всего периода обучения. Годовой объем работы по годам обучения определяется из расчета - 46 недель работы.

Важным средством управления является контроль эффективности многолетней подготовки спортсменов. Критериями оценки эффективности служат: динамика выполнения контрольных нормативов и уровень спортивных результатов по годам обучения.

В программе определены основные формы тренировочного процесса: групповые тренировочные занятия, теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тренировочные сборы, пребывания в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика, тестирование, промежуточная и итоговая аттестация, участие в соревнованиях и матчевых встречах.

Программой регламентирована единица измерения учебного времени и основной формой организации учебно-тренировочной работы в спортивной школе - занятие продолжительностью 45 минут (один академический час).

Одним из важных компонентов программы является построение годового цикла подготовки волейболистов в спортивной школе. Качество распределения программного материала по этапам, которое определяется задачами, стоящими перед каждым конкретным годовым циклом, календарем соревнований и закономерностями становления спортивной формы, не вызывает сомнений.

На основе задач, стоящих перед научно-методическим положением теории и методики волейбола, с учетом преемственности и возрастных особенностей волейболистов составлены планы-графики распределения программного материала в годовом цикле для всех этапов подготовки.

Рецензируемая программа имеет высокий уровень обеспеченности учебного материала для практических занятий для всех этапов подготовки и раскрывает разделы подготовки для всех возрастных групп.

Планирование и подготовка спортивного резерва по волейболу осуществляется в соответствии с нормативными требованиями. В программе представлены «должные нормы подготовленности волейболистов определенного возраста, на которые необходимо ориентироваться при подготовке игроков.

В заключении предложено методическое обеспечение программы, соответствующее содержанию программы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Считаю, что представленная дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу имеет логическую структуру, содержание изложено четко и ясно и позволяет планомерно достичь поставленных целей и задач соответствует указанному направлению и профилю подготовки, а также требованиям к ее структуре и содержанию.

Программа носит целостный характер: согласованы цели, задачи и способы их достижения.

Рецензент:



Е.Е. Яворская, доцент кафедры физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «БГПУ»,
к.п.н., доцент

